

Emma Wiklund, 43:

# – Dagens modeller ser sjuka ut!

Toppmodell, styrelseledamot – och nu författare. Emma Wiklund har alltid något nytt på gång. För **amelia Kropp och skönhet** berättar hon om modevärlden, komplex och nya boken.

AV CARIN KARLSSON FOTO: KRISTIAN POHL HÅR & MAKEUP: ÅSA ÖSTERGREN STYLIST: HANNAH BERGROTH

• För ett och ett halvt år sedan hamnade **Emma Wiklund** på samma middag som förläggaren **Albert Bonnier**. Hon hade då en idé om att på något sätt förmedla den kunskap om skönhet som hon samlat på sig under åren som modell.

– Jag hade märkt att när jag var ute i butiker och gjorde reklam för mitt hudvårdsmärke fick jag ofta skönhetsfrågor från kvinnor.

Albert Bonnier uppmanade henne därför att skriva en skönhetsbok.

– Tanken var att skriva en bok där jag förmedlar tips och råd om skönhet,

men som även innehåller humor och personliga detaljer och anekdoter. Det finns ingen sådan bok på den svenska marknaden och efter alla år inom mode- och skönhetsbranschen har jag lärt mig så mycket som jag vill dela med mig av.

Efter ett intensivt år där Emma fick planera in speciella bok-dagar när hon enbart skrev, är boken äntligen klar.

Under fotograferingen med **amelia Kropp & skönhet** skicitar förlagsredaktören den första utgåvan av boken till >

**”Jag skulle aldrig uppmana min dotter att bli modell idag”**

Emma Wiklund

Ålder: 43

Bor: Stockholm

Familj: Maken **Hans Wiklund**, dottern **Tyra** och sonen **Ellis**Gör: Driver det egna hudvårdsmärket **Emma S**Aktuell med: Boken **”Emmas Skönhet”**

## Vinterfräsch med Emma!

■ **Enzympeeling** är fantastisk för att få lyster i huden.

■ **Jag älskar** att gå på hammam (turkiskt bad) på vintern.

■ **Använd en fetare kräm** på händer, kropp och i ansiktet. Var noga i ansiktet med ett först använd peeling, sedan serum och avsluta med en fetare ansiktskräm som du verkligen masserar in.

■ **När det gäller smink** så planerar jag att i vinter satsa på ett mörkare rött läppstift och då ta en mer sminkat på ögonen.

### Emmas karriär:

1987

Börjar modellera efter gymnasiet och vinner miss Hawaii i tropic.



1990

Den internationella karriären drar igång på riktigt. Under de närmaste åren är hon på 60 omslag världen över, bland annat Elle och Vogue.



FOTO: APTONBLADET BILD

1991

Blir känd i Sverige genom minirjåkerekampanjen. Får kritik för att hon står för ett osunt smalt kroppsideal.



FOTO: SCARLETT

1992

Medverkar i **George Michaels** banbrytande video "Too Funky" tillsammans med andra toppmodeller som **Tyra Banks** och **Linda Evangelista**.



FOTO: ARTORBLADET BILD

1998

Slår igenom som skådespelare i **Luc Bessons** film "Taxi". Medverkar även i uppföljarna samt i flera andra franska filmer.

1999

Bestämmer sig för att dra ner på modellandet.

Vänd! >

## – Jag har kämpat mot mina hudproblem

Emma. När budbilen parkerar på gatan utanför fotostudion hoppar Emma i sminkstolen och ser ut som ett barn som just ska få tårta på sitt födelsedagskalas.

– Ikväll blir det champagne! ropar Emma efter att hon uppspelt bladdrat igenom boken som hon tidigare bara sett på en datorskärm.

Boken innehåller det mesta inom skönhet som smink, hud och hår. Och om vikten att sköta om sig: träna, sova och äta rätt.

### ”Jag blev hemskickad för min dåliga hy”

– Jag lever inte alltid som jag lär, men den aspekten tar jag också upp i boken. Om jag till exempel inte sover så mycket en natt – vad behöver jag då för smink för att se okej ut nästa dag?

Konkreta tips om hur du sotar ögonen snyggt eller schamponerar håret rätt varvas i boken med historier från Emmas modelltid.

– Jag berättar till exempel om mina finnproblem och bantningsperioder från fört.

Just hudproblemen var något som besvärade Emma mycket som ung modell.

– Huden var så viktig som modell, speciellt på den tiden då de inte retuscherade fotografierna på samma sätt som de gör idag. En dålig hud syntes direkt.

Det är kanske inte vad man tror med tanke på Emmas toppmodellstatus, men ett par gånger blev hon till och med hemskickad från foto-



graferingar på grund av sin dåliga hy.

– Det var jättejobbigt, men min agentur skickade mig till en dermatolog som gav mig medicinska hudvårdsprodukter och lärde mig hur noggrann jag skulle vara med min hudrutin.

Idag är Emmas hud mycket bättre, men hon kan fortfarande få dåliga dagar.

– Vissa dagar i månaden när man är lite mer påverkad av hormoner till exempel, säger hon. Då känns det inte alls kul att gå på möten eller visa upp sig, men jag har lärt mig hur man kan trola och förändra med smink så det brukar inte bli några större problem.

Träning är också något som tar upp mycket plats i Emmas liv.

– Jag är otroligt beroende av att träna. Jag har alltid planerat in mina träningspass i mitt veckoschema. Idag tränar jag för en personlig tränare och vi kör till exempel kettlebells, vilket har varit jättebra för att stärka upp min bål. Annars gillar jag att löpträna och köra crossfit. Jag mår dåligt om jag inte hinner träna. När jag var yngre kunde jag gå ner två, tre kilon hur lätt som helst men det blir svårare när man blir äldre. Kroppen svarar inte på samma sätt.

Idealet inom modevärlden har länge varit smalt och Emma tror inte att det någonsin kommer att förändras helt, men just nu är hon upprörd över hur sjukligt smalt det är.

– Jag var på flera modevisningar på Stockholms modevecka och modellerna såg verkligen sjuka ut! Så såg vi inte ut när jag var modell. Titta bara på Cindy Crawford eller någon annan av de gamla supermodellerna, de skulle anses vara feta idag.

Idealet kommer nog alltid att vara smalt men det måste finnas någon gräns. Jag skulle aldrig uppmana min dotter att bli modell idag.

Tjejrerna som går modevisningarna idag är två storlekar mindre än jag var. Emma menar att ansvaret ligger hos designers, modetidningar och reklambyråer.

– Det är de som bokar modellerna och sätter de här sjuka normerna. De borde bojkotta de smalaste.

När hon var 30 år slutade Emma som professionell modell.

– Jag fick inte samma bokningar som tidigare och kände att det var dags att sluta.

Sedan dess har hon skrivit krönikor, suttit i Lindex styrelse, studerat, fått barn, lanserat sin egen hudvårdsserie och nu skrivit en bok.

– Allt är egentligen inom samma bransch, men det har varit otroligt roligt att få testa olika saker och utvecklas. Idag känner jag mig som en egen företagare och om 10 år kommer jag garanterat att fortfarande arbeta med mitt eget hudvårdsmärke. Det är verkligen det som jag brinner för! ●

**Emmas favoriter:**

**Smink:** Vitetumière foundation från Chanel.

**Hår:** Full frame O7 protective volumizing mousse från Redken.

**Hud:** Egna hudvårdsmärket Emma S.

### ”Jag är otroligt beroende av att träna”



Tävla om 10 exemplar av "Emmas Säsong" på [amelia.se/](http://amelia.se/) ta del och besvara på frågan: Vad hette Emma innan hon bytte namn till Wiklund? Svaret finns i boken. Senast den 31/12 till vilken ditt svar. En vinstkort berättas av vinnaren.



2001

Blir mamma till Tyra.

2003

Börjar skriva krönikor i tidningen Mama. Får sönen Ellis. Gifter sig och byter efternamn.



FOTO: APTORBLADET BILU



FOTO: ALL-DIVER PRESS

2004

Programledare för "Babyboom" på TV4 plus.

2006

Börjar sitt samarbete med Lindex där hon är deras modell, moderrådgivare – och även styrelseledamot under 2006-2007.

2010

Lanserar eget hudvårdsmärke Emma S.

