

Vi skänker 2 kr/tidning till  
bröstcancerforskningen

# amena

Kolla in nya  
mag-fixar-  
jeansen!



**Anna Wiklund:**  
Jag skulle aldrig råda  
dotter att bli modell!

**o-fanatiker**  
**r Socker-säkrare**  
en matskrytare är du?

**kontorstjej till mc-brud:**  
en blev Maricas vändpunkt

**uta håll in**  
**bli mag-stolt!**

## Platt mage snabbt!

**Övningarna & maten**  
**m slankar direkt**

**Nya "snälla" plastik-**  
**metoderna - så funkar de**

**52  
Jeans**  
**FÖR ALLA  
FIGURER**  
Från 199 kr!

**STOR GUIDE:**

Hitta rätt  
foundation  
...till bra pris!



**Big love!**  
- Vi är ihop  
alla tre

**DU FÅR EXTRA TIDNING!**  
16 sidor recept & bakinspiration



Nummer 21  
23 sept 2010  
37 kr Finland 6 EUR  
Norge 45 NOK (inkl moms)

För stor mun och lite mobbad. Klassens "inte så snygga tjej" Emma Wiklund blev supermodell med världen som arbetsfält. Men vad händer när karriären tar slut vid 30? Vi träffade Emma för att prata om livets utmaningar.

AV LINDA NEWNHAM FOTO: ANNELI HILDONEN  
STYLING: HANNAH BERGROTH HÅR & MAKEUP: CARINA NILSSON



**Emma Wiklund**  
Ålder: 41.  
Familj: Mannen Hans och barnen Tyra, 8, och Elis, 6.  
Bor: Stockholm och sommarhus på Ingarö.  
Gör: Modell och entreprenör som nu lanserar sin egna hudvårdsserie Emma S.

# Emma Wiklund: – Jag skulle aldrig råda Tyra att bli modell

• Emma Sjöberg var den pinnsmåla modellen som i början av 90-talet fick oss att dricka minimjolk i mängder. Därefter kvalade hon in i gruppen supermodeller. Det var Claudia Schiffer, Helena Christensen, Naomi Campbell – och Emma S från Sweden. (Hon kallades så, för Sjöberg var för svårt att säga.) Hon frontade glossiga magasin och satte Sverige på modell-världskartan. När hon väl återvände till Stockholm träffade hon landets snyggaste filmrecensent, blev en Wiklundare, fick två underbara barn och blev en sorts galjonsfigur för den nya sortens snygga, coola mamma. Karriären tog fart igen med Lindex-reklam, som fick företaget att blomma till den grad att pratades om en Emma-effekt. Nu är det dags för nästa steg när Emma ska realisera en annan dröm och lansera egna hudvårdsserien "Emma S". Visst låter detta nästan läbbigt bra?

– Vet du, jag är väldigt nöjd över mitt liv, men det är inte så att det har saknat utmaningar, säger Emma när vi träffas i hennes lägenhet vid Odenplan i Stockholm.

Hon är klädd i shorts och en mörkblå topp, är nästan helt osminkad, men med ett leende som täcker alla skavanker.

– Kan vi inte gå ner till ett café och göra intervjun? Jag har ingen mjölk till kaffet och inget att bjuda på. Och vi kommer inte heller in i vardagsrummet, för jag har fyndat en ny myssoffa. Är så trött på minimalism och vill ha mer mys. Men de levererade soffan innan vi hade hunnit göra oss av med den gamla, så nu är det lite problematiskt, säger hon och pekar på en inplastad sak som fyljer golvet.

**”Jag är inte klassiskt kristen, men visst tror jag på något”**

Hon är öppen och lättpratad. Och mitt i vardagen. Hon irrar runt och letar efter sin väska innan vi kan gå och ute på gatan springer hon genast fram till en DHL-kille och frågar om han har 8 000 plastpåsar som ska levereras till henne.

– Så här är det när man har kontor hemma. Då får man göra allt, skrattar hon och verkar inte ha ett dugg emot det.

Vi sätter oss ner med varsin latte och smörgås och börjar prata om hennes liv och vilka utmaningar hon stött på. För livet är förestås ingen dans på rosor, även om man råkar ha jätkligt snygga ben. ●

*Häng med på Emmas livresa, från barndomen i bibelbältet, tonårsmodell i Paris, förbi styrelseuppdraget, familjelivet, och till nästa stora projekt: en egen serie skönhetsprodukter.*



- Jag röstar blått
- Tre ord som bäst beskriver mig: Målmedveten, glad och otålig.
- Det visste du inte om mig: Att jag alltid sover med öronproppar.
- Favoritdesigner: Just nu är det nog Burberry och Mariela Birger.
- Livsmotto: Det löser sig.
- Jag skryter om: Mina barn.
- Det röstar jag på: Blått.
- Förhållande till Gud: Ganska bra.
- Mest kända personer jag har träffat: Bono, för 6–7 år sedan nere i Saint Tropez. Helena Christensen och han är kompisar, så därigenom träffade jag honom. Han är otroligt trevlig.
- Det borde jag ta tag i: Min nya soffa, så att den får plats.
- I-landsproblem jag tampas med: Oj, är det dåligt väder.
- Favoritsvärdord: Fan också!

Emmas viktigaste utmaningar i livet!  
**Vänd!**

KLÄDER: GRÖN KLÄNNING, BZH. SKOR: WERA/ÄHLENS

## LIVSUTMANING 1: - Hitta tryggheten i mig själv

● När Emma var sju år flyttade familjen från Hälsingland till Huskvarna och hon stötte på verkligheten bakom orden "barn är inte alltid snälla mot varandra".

- Jag kom aldrig riktigt in i klassen och kände mig mobbad och utstött ganska länge, egentligen ända tills jag började sjunga. Inte så att jag blev slagen, men det var tillräckligt för att ha ont i magen varje dag.

Hon klarade sig ändå tack vare en kärleksfull familj och genom att kompensera med många fritidsintressen, som dans, och engagemang i elevrådet.

- Konstigt nog kände jag mig ändå alltid stark och hade integritet, vilket var tur. Jag har tänkt mycket på det där. Jag kunde ju ha haft en svagare personlighet och då hade detta säkert varit förödande, säger Emma.

Hon har inte svårt att prata om denna period, så man förstår att mobbningen sedan länge är passerad och smält - det är inget som påverkar henne idag. Det gör däremot hennes barn, som nu är i ungefär samma ålder som själv var då hon flyttade.

Är du rädd för att dina barn ska bli mobbade?

- Ja, jag är jätterädd för det, säkert lite överkänslig och letar minsta signal. Men jag är, som Jonas Gardell har sagt det, minst lika rädd för att de ska bli mobbare. Fast jag känner mig trygg med klasserna Tyra och Elis går i, och det är också skönt att bo i Stockholm, för här finns det valmöjligheter. Hemma fanns det bara en skola, så det var inget snack om att byta även om mina föräldrar säkert såg vissa negativa mönster. Det var bara att stå ut.

I tonåren var Emma, som så många, en sökare. Huskvarna ligger mitt i

det så kallade svenska bibelbältet och Pingstkyrkan var en del av vardagen. Emma lät döpa sig där när hon var 14, vilket var populärt, men hon och några kompisar ville dra tron ett steg längre.

- Jag var i "allt eller inget-åldern" och ville vara mer hard core, så vi gick med i Livets Ord, i deras bok- och kassettklubbar.

Sedan satt hon satt hemma i flickrummet och lyssnade på pastor Ulf Ekmans predikningar och försökte tala i tungor.

- Jo då, jag kan min bibel, skrattar hon. Mina föräldrar var inte särskilt oroliga utan lät mig ha min tro, men när jag försökte övertyga dem om att även de borde gå med i kyrkan så var det tvärstopp.

Lusten och engagemanget var i den åldern större än det kritiska tänkandet, och Emma sög åt sig som en svamp - tills hon var 17 och åkte till Schweiz.

- Där träffade jag en tjej som jag mer eller mindre försökte övertyga att bli frälst. Hon lyssnade intensivt men sa i princip att "roligt för dig att du har hittat din väg, men det där är inte min grej". Hennes ord väckte mig och jag kände "Wow, vilken tjej. Jag vill vara lika öppen och lyhörd som hon", och där någonstans rann tron ut i sanden.

Emma är dock fortfarande med i Svenska kyrkan och hennes barn är döpta där.

- Jag tycker kyrkorummet är vackert och rofyllt. Exempelvis när min faster gick bort alldeles för tidigt, då var det fint att få samlas i kyrkan. Men där stannar det. Jag har sett tron förestöra livet för så många människor, inskränka deras frihet och liv. Man ska vara skeptisk till att på det sättet "överlämna" sig åt någon yttre makt. ●

- Jag kände mig mobbad och utstött ganska länge

Emma har själv erfaren att vara utanför som barn, något som präglar hennes mammaroll.  
- Jag är jätterädd för att barnen ska bli mobbade. Jag är överkänslig och letar minsta signal.



Emmas kickstart på karriären kom i samma veva som Linda Evangelista klippte håret, och modevärlden efterfrågade ett androgynt ideal.

## LIVSUTMANING 2: - Hitta styrka i motgångarna

● Emma gick ut gymnasiet med 4,6 i betyg och hade siktet inställt på att läsa internationell ekonomi på universitetet. Istället blev hon upptäckt av modellmamman Mika Kjellberg på en Miss Hawaiian Tropic-tävling, erbjöds modelljobb, och flyttade till Stockholm.

- Jag hade aldrig varit "anygga tjejen" i klassen, utan var lång, gänglig, lite oproportionerlig och hade alldeles för stor mun. Men jag kunde som så många modeller "sminkas till" och gillar att stå framför kameran. Jag hade också tur med tajningen. Linda Evangelista hade precis klippt sig kort och det fanns ett sug efter pojkaktiga, androgyna modeller.

Hon blev snabbt uppbokad både i Paris och New York, fick gå visningar för de största modehusen, vara på Elles omslag och fick göra kampanjer för Versace. Här hemma blev hon smalidealets ansikte genom minimijölle-reklamen - och både Arla och Emma anklagades för att leda flickor in i förvridna kroppsuppfattningar och anorexi.  
- Jag bodde i Paris då och blev chockad när jag åkte hem och blev anklagad för att vara ätstörd. Det lustiga är att jag såg väldigt sund ut i jämförelse med modeller idag.

Så du hade aldrig någon ätstörning?  
- Nej. Jag var inte den pinnsmla och fick alltså banta inför visningar men jag åt bra för annars blev jag otrevlig och fick dålig hy.

- Jag får ibland frågan om hur jag skulle reagera om min dotter kom och sa att hon ville bli modell. Jag skulle avråda henne. Det var en fantastisk tid i mitt liv, men idag är modellerna alldeles för unga och smala och det mixtras mycket med både mat och pubertet. Och att gå in i en bedömningspoort och kritiserar i detalj när man är 14-15 år... Nej, jag skulle vilja se en 18-årsgräns!

Inte bara minimijölle gav reaktioner, även när hon gjorde cigarettreklam i USA blev det ramaskri.

- Jag blev förvånad, jag hade inte haft en aning om att jag var en förebild! Jag var 22 och fick ett stort ansvar. Det var läskigt, säger hon.

Det andra som var tufft för så ung tjej var rotlösheten. Emma hade 180 resdagar per år och många ensamma timmar på hotellrum.

- Jag hade alltid passet i handväskan eftersom jag kunde bokas för jobb och få resa samma dag. Mina kompisar visste aldrig när jag var hemma, så när jag kom hem fick jag ringa och fråga "Hej, vill du leka?". Till slut fanns det kanske 2-3 nära vänner kvar. När hon flyttade hem igen kring år 2000 blev en av utmaningarna alltså att renovera sitt sociala liv.

- Men jag stötte på en del fördomar, som att modeller är korkade. På sätt och vis kan jag förstå det eftersom många modeller är osäkra tonåringar. När jag var 20-25 hade jag nästan ett behov av att bevisa att jag var smartare. Idag har hon ett bra socialt nätverk, där en av hennes närmaste är just Mika Kjellberg.

- Och min man. Han är min absolut bästa vän. Jag är så lycklig att vi har en så grundmurad vänskap i botten av vår relation. ●

- Mina kompisar visste aldrig var jag var



Emma hade ingen aning om att hon var en förebild för unga kvinnor i Sverige, för henne var modellandet ett jobb, och en inkomst.

## LÄRDOM:

VAR RÄDD OM DE VIKTIGASTE!  
Vänner kommer och går, men vissa består - och dessa personer ska man vara hjärtligt rädd om. Vänskap går också i perioder. Jag märker att ibland ringer vänner mig ofta, andra gånger är de mitt uppe i livet. Det är okej. Livet går i vågor.

## LÄRDOM:

TRYGGHETEN MÅSTE FINNAS I DIG. I slutändan måste man hitta tryggheten i sig själv, för att orka rida ut alla stormar. Du kan inte överlämna ditt liv och öde åt Gud, eller andra, som en psykolog eller yogaguru.

## LIVSUTMANING 3:

### - Ny karriär efter 30

forts ● För alla modeller tar karriären en dag slut. För Emma hände det kring 30. Både på grund av ålder och för att hon, som stod för det sportigt fräscha, kändes "fel" när heroin chic-tjejrerna intog scenen.

- Jag visste att det inte skulle vara för evigt, men det var ändå jobbigt när jag började märka att jag fick färre och färre prestigefyllda jobb. Det var också skittufft att själv dra en gräns, säga tack och hej och lämna en värld man känner och älskar. Samtidigt gick jag igenom en separation, så allt var mest mörkt och deppigt ett tag.

Men 1999 bytte hon ändå Paris mot Stockholm, började plugga litteraturvetenskap på universitetet och försökte komma på vad hon ville göra av resten av sitt liv.

Du måste ha dragit in en del pengar under din modellkarriär, behövde du alls jobba?

- Jag kommer ihåg att det sådes att "supermodellerna kliver inte upp för mindre än 10 000 dollar". Riktigt så var det inte. Men framförallt var det viktigt att hitta en ny mening med mitt liv.

Snart kom erbjudandet om att vara med i Luc Bessons Taxi-filmer och hon valde att testa skådesyret.

- Det var kul, men att skådespela är inte min styrka.

Emma är ändå filmerna djupt tacksam - för det var via dem hon träffade sin man, filmkritikern Hans Wiklund, som bad om att få en intervju i samband med "Taxi 2".

- Vi hade varit bekanta länge, genom regissören Johan Renck. Fast när vi träffades för intervjun sa Hans att "Åh, vi kan väl släppa det där. Jag ville bara ha en anledning att bjuda dig på lunch". Och det var det.

Det tog inte lång tid innan livet var fyllt av barn. Hon fick sin dotter Tyra i samma veva som tidningen mama släpptes och Emma började skriva krönikor och blev programledare för "Baby Boom".

- 2004 dök Lindex-erbjudandet upp. Först skulle jag vara modell för dem, men ganska snart fick jag ett styrelseuppdrag, en enormt rolig utmaning. Det var kontroversiellt, men modigt av dem att ta in mig. Många frågade sig



Lindexuppdraget var en rejäl utmaning för Emma, som också innebar att hon satte sig i skolbänken igen.



Emmas man Hans Wiklund bad om en intervju men det var mer ett svepskäl för att få bjuda Emma på lunch.

vad jag som "bara levde på mitt utseende" hade där att göra?

Emma tog sitt uppdrag seriöst, frågade sin pappa om råd (han hade en gång varit VD för symaskinsfabriken i Huskvarna) och hon fick företagsprofilset Meg Tivéus som mentor. I samma veva hoppade hon också på IHM Business School.

- Gud, vad jag slet. Men skolan var bra både för självförtroendet och kunskapen. Och denna intensiva tid gav mig känslan "klarar jag det här, så kan jag göra vad som helst".

Lindex-jobbet var också bra så till vida att hon själv insåg vilken kompetens hon faktiskt besitter.

- Visst har jag levt på mitt utseende, men samtidigt: Oj, vad jag har lärt mig

**"Jag behövde hitta en ny mening med livet"**

om material och mode efter tjugo år i branschen. Det vågar jag säga nu.

Efter knappt fem år på Lindex valde hon själv att ta avsked, för att äntligen genomföra sin dröm: Ett eget hudvårdsmärke med 12 svensktillverkade produkter.

- Jag började fundera på det i mitten av nittioalet, men då hade jag inte tid att utveckla idén. Jag är glad att jag väntade, för nu vågar jag satsa på egen hand. I alla år har jag lånat ut mitt namn, nu har jag utvecklat och står bakom produkterna själv! ●

## LÄRDOM:

**HITTA DITT EGET SÄTT ATT VÄXA.** Det finns personer som kan tänka ut vad de vill bli, anmäla sig till en utbildning och satsa järnet på att uppnå sin dröm. Så funkade inte jag. Jag har behövt växa organiskt och söka mig fram. Det kanske tar lite längre tid, men funkade också.

Vänd!



- Vår relation är jämställd, men man kan säga att den går lite i vågor, beroende på vem som har mest att göra.

**"Vill man ha en jämställd man måste man låta honom vara barnkompetent"**

## LIVSUTMANING 4:

### - Att lära mig vara här och nu!

forts ● Emma och Hans har varit tillsammans i tio år, en ganska lång tid och ändå: När hon pratar om honom låter det som att de nyligen träffats. Ögonen kvicknar till och rösten går upp ett snäpp i tonläge.

- Han är smart, har en otrolig humor och en sexig röst. Fast han fick mig intresserad genom att vara så cool och distanserad. I början tänkte jag att "han gillar inte mig", vilket säkert ledde till att jag ville ha honom, skrattar hon.

Emma menar att hon och Hans passar ihop för att de båda är lite "annorlunda typer".

- Annorlunda, fast på olika sätt. Vi kompletterar varandra bra. Jag lär mig av Hans eftertänksamhet. Han är inte alltid så på som jag är, utan vågar vara lite tillbakalutad och genomtänkt. Och jag tror att han genom att leva och umgås med mig har blivit lite mer öppen och spontan.

De fick som sagt barn relativt tidigt och det var ett gemensamt beslut.

- Det var en chockartad omställning att få barn, och en oro man aldrig känt tidigare väcktes, men kärleken ökar ju explosionsartat också, säger Emma.

Emma blev som sagt vår nya ideal-

mamma. Men att vi såg henne som det innebar inte att hon själv landade mjukt i rollen.

- Jag varken är eller vill vara någon idealmorsa. Tyra till exempel hatade att ligga i vagn och hade världens högsta skrik. Jag brukade gå på små bakgator här vid Odenplan för att folk inte skulle titta på mig. En dag gjorde jag det där man inte "får" göra och vände ungen från mig i vagnen, och då tystnade hon direkt.

Ja, det tar lite tid att hitta sin mammanintegritet och inte bara följa "regler" och råd, utan även sitt eget förnuft och hjärta. Det tamps hon delvis fortfarande med. Fast gör man inte som andra och följer strömmen kan det bli lite kvinno frostigt - det har Emma fått erfara.

- När jag jobbade med Lindex var jag ofta borta två veckor i taget. Då kunde jag få kommentarer från andra kvinnor som "jag förstår inte hur du klarar av att vara borta så länge" med en underton

Att hitta sitt sätt att vara mamma är också en process, och måste få ta tid.



av "Jag förstår inte att du åker IFRÅN dina barn". Jag tyckte inte heller det var roligt, men det var mitt jobb och min försörjning. Dessutom var mina barn hemma med sin pappa. Om han åkt hade han aldrig fått samma kommentar.

Hon beskriver deras relation som jämställd, även om vardagsuppdelningen är lite flytande då båda är egenföretagare. Så jämställdheten går i vågor. Varje söndag sätter de sig ner och planerar vem som gör vad och vem som ska ringa farmor och kolla om hon kan hjälpa till.

- Nej, vi har inte ett exakt, i detalj, rättvist liv. I perioder har Hans tagit mer ansvar för barnen än jag, och vi har inte lika hög inkomst. Ibland har jag dragit in mer, men nu när jag bygger upp mitt företag har jag ingen lön alls, skrattar Emma men tillägger snabbt:

- Det är en av de saker där jag tackar mina modeller för. Jag är fullkomligt medveten om att långtifrån alla kan leva utan lön.

Emma vet också att vara tacksam för sin hjälpsamma man, men tror att en del av männens jämställdhetsnivå även ligger hos oss kvinnor.

- Vill man ha en jämställd man måste man släppa till och låta honom vara lika barnkompetent som man själv är. Håller man som kvinna i barnen hårt och tänker "jag är bäst på att mata/söva" gör man sig själv en otjänst. Då är det inte rättvist att halvåret därpå kräva att han ska ta halva ansvaret, säger Emma.

Hon tycker inte att hon och Hans, "peppar, peppar", har haft någon små barnskräk. Däremot, kommer hon in på, har barnen och kanske åldern lett till en annan form av kris, eller snarare bubblande oro.

- Ja, jag är rädd för olyckor och sjukdomar. Jag är i åldern då man kan drabbas av bröstcancer och personerna i min tillvaro har blivit sjuka. Tanken på att något ska hända mig eller familjen skrämmer. Men oron gör också att jag försöker bli bättre på att fånga dagen, och känna tacksamhet. Jag är inte bra på det av naturen, men försöker nu stanna upp, lyfta blicken och njuta i några minuter varje dag. Att vara här och nu, och verkligen känna livet - det blir min nästa livsutmaning tror jag.

## LÄRDOM:

**DITT SÄTT ÄR DIN VÄG!** Det finns en hel del regler och måsten som man tror man måste följa för att vara rätt, men ibland är det bäst att finna sin egen väg och sitt eget sätt.



# Ansiktspeeling

**DU VILL HA:**

Utfri hy med fin lyster.

**DU BEHÖVER:** En peelingkräm som håller huden fri från döda hudceller, mildt men bestämt.

INNEA ÖST  
TO: JONAS GUSTAVSSON  
KÖPSSTÄLLEN: WWW.AMELIA.SE

**1. Matis Réponse Vitalité Energising Scrub** doftar gott och är full av vitaminer. Skrubbkornen är så men skönt riviga och masseras in i torr hud. Huden får en skön kick, redan första gången. Pris 50 ml/340 kr.

**2. Emma S. Ageless Enzyme Peel** är inget för superkänslig hy. När du stryker krämen på huden kan det bränna det till ordentligt. Men obehaget går snabbt över och resultatet blir strålande hy med fin lyster. Pris 75 ml/249 kr.

**3. Exuviance Rejuvenating Bionic Scrub** är härligt krämig och innehåller både lenskorn och milda PHA-syror. Kan användas upp till var tredje dag. En dryg produkt i generös tub, du får mycket för pengarna. Pris 150 g/280 kr.

**4. Biotherm Rides Repair Instant Polish** med små skrubbkorn ska masseras på fuktig hud. Känns härligt mild. Huden blir lite sträm så en bra fuktkräm behövs. Passar bäst för fet eller grov hud. Ger fin lyster. Pris 75 ml/370 kr.

**5. Formula 10.0.6 One Smooth Operator Pore Cleaning Face Scrub** tar i rejält med både zink och pimpsten. Huden känns tunn och torr som silkespapper efter första (och enda!) behandlingen. Pris 100 ml/99 kr.

## PROFFSTIPSEN!

- Läs bruksanvisningen! Resultatet blir inte bättre av överdrivet peelande, då kan du skada huden.
- Peeling med enzymer löser upp det allra översta lagret av torra hudceller. Det kan sticka i huden men går snabbt över.
- Skrubbkorn ska vara mjuka och milda för att "slipa" bort torra celler utan att rivas.
- Peela kontinuerligt, så blir dina andra krämer mer effektiva.

aaaaa

aaaa+

aaaa

aaaa



Nå finns alla Prövat & Testat på vår hemsida: [www.amelia.se](http://www.amelia.se)

Alla produkter i Prövat & Testat är restade av flera kvinnor i olika åldrar. Vi väger också in prisvärdhet i betyget. Det är alltid den mest prisvärda produkten som vinner.



Vinn laktosbefriad matlagningshelg med dina kompisar!

## Som älskar laktosbefriad matlagning

Att du enkelt kan byta ut grädden, crème fraichen och mjölken i vilket recept som helst utan att förlora den goda smaken? Skåne Mejeriers laktosfria produkter görs på komjölk och smakar precis lika gott som vanliga mejerivaror. Vilket är ditt favoritrecept med våra laktosfria produkter? Tävla om en mysig, laktosbefriad matlagningshelg med dina kompisar på Idala Gärd utanför Trelleborg. Du hittar allt om tävlingen på [skanemejerier.se](http://skanemejerier.se) eller i din närmaste matbutik.

